



## Abendgruppe in Selbsterfahrung und Achtsamkeit

**Du wirst langsamer...**

**Dein Fokus ändert sich...**

**Du verlässt Deine eingefahrenen Spuren ein Wenig...**

**Du bemerkst, wie viel mehr Du auch bist...**

**Du begegnest Dir...**

**Du begegnest Anderen...**

**Etwas, von diesem neuen Zauber bleibt an Dir hängen...**

Liebe Klienten

Liebe Paare,

Nachdem die letzten beiden kleinen Abendgruppen so erfolgreich waren und so viel Spaß gemacht haben, biete ich jetzt für dieses Jahr noch eine weitere an. Es geht wieder um ein langsames, immer weiter zu Dir kommen. Deine Ruhe und Deine Kraft zu finden. Deine innere und äußere Welt weiter zu erkennen und weiter zu sortieren. Schweigen, Fokussieren, Körperkontakt, Sprechen, die eigene Kraft spüren und Lösungsbilder entwickeln.

Die Gruppe ist auch für die meisten Paare gemeinsam geeignet.

Herzlichen Gruß

Fabian Lenné

Die Gruppe findet in meiner Praxis statt. Sie kostet 200.-€ komplett. Sie ist nur im Ganzen zu buchen. Es sind 10 Termine, jeweils Mittwochs von 18:30 - 20:30 Uhr. Im Oktober gibt eine Pause von zwei Wochen.

10 Termine: 23.09 / 30.09 / 07.10 / 28.10 / 04.11 / 11.11 / 18.11 / 25.11 / 02.12 / 09.12.09

Fabian Lenné, Psychotherapie nach HPG - Kontakt: [www.pfhp.de](http://www.pfhp.de) [info@pfhp.de](mailto:info@pfhp.de) 030 6904 1279